

最後まで聴けない 快眠

～ Dreams シリーズ ～

第22回ゴールドディスク大賞を受賞し、快眠CDとして推奨された「Dreams」シリーズ。今、再注目されています！

"眠りを大切にするときっといい明日が訪れます"
魅力的な音楽で睡眠に入りやすい環境が整えられます。
日本を代表するアーティストが多数参加した「Dreams」シリーズ、是非お聴きください！



Dreams HUCD-10029 ¥2,476(税別)



Dreams II HUCD-10043 ¥2,476(税別)

このDreamsシリーズは、海外旅行の悩みである、「機内でいかにぐっすり眠るか？」をテーマに研究・開発された商品です。

2007年3月に発売された「Dreams」は、Yahoo!Musicチャートや、アマゾン・ミュージックチャートなどでNo.1を記録し、大ヒット商品となりました。

制作当初に想定しておりました、海外旅行者以外の方々にもご好評いただき、母の日や父の日には人気のギフトアイテムとなり、人々に幸せな眠りのプレゼントが贈られました。

今や老若男女を問わず多くの人々の日常生活において、快眠をサポートする商品として愛聴されております。



選曲・監修
ヴァイオリニスト 古澤巖

【睡眠実験について】

〈Dreams〉

厳選された12曲に対して、約4か月間170回の睡眠実験を繰り返して、眠るまでの時間を測定しました。

曲が始まって約1分で眠る曲もありましたが、平均では6分半で眠りにつきました。

12曲を「魅力的で想像力をかきたてる曲」、「リラックスして、こころを落ち着かせる曲」、「心地よい眠りへといざなう曲」に分類し楽曲を編集しました。12曲目までは3曲構成になっています。

1, 4, 7, 10曲目が想像力を高める曲、2, 5, 8, 11曲目がリラックスさせる曲、3, 6, 9, 12曲目が眠りへといざなう曲になっています。3曲(約10分)でおやすみいただけると信じております。

早く眠りたい方は3, 6, 9, 12曲目だけを選んでいただき、ドライブ中の方は1, 4, 7, 10曲目だけを聞いていただく等、皆様の希望にあわせて曲目を選んでいただくべく作ったアルバムです。

〈Dreams II〉

このアルバムには厳選された12曲を使い、168回の睡眠実験を繰り返して、眠るまでの時間を測定し、曲順を決めました。

Dreams 同様、約1分で眠る曲もありましたが、平均では6分半で眠りにつきました。

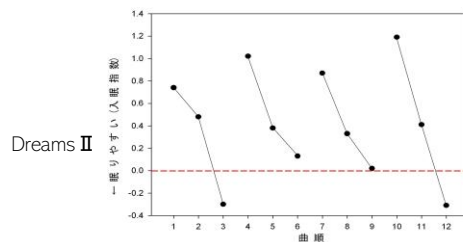
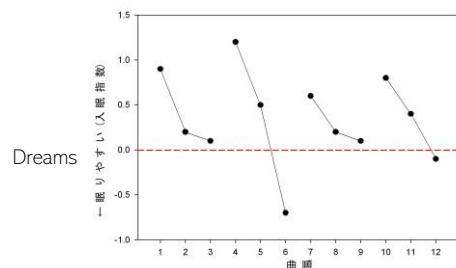
12曲を「魅力的で想像力をかきたてる曲」、「リラックスして、こころを落ち着かせる曲」、「心地よい眠りへといざなう曲」に分類し楽曲を編集しました。

12曲目までは3曲構成になっています、1, 4, 7, 10曲目が想像力を高める曲、

2, 5, 8, 11曲目がリラックスさせる曲、3, 6, 9, 12曲目が眠りへといざなう曲になっています。3曲(約10分)でおやすみいただけると信じております。

夜間は快眠CDとして、昼間はストレス解消・リフレッシュCDとして、ご活用いただきたく作ったアルバムです。

睡眠実験担当(医学博士) / スリープクリニック銀座 遠藤拓郎



音楽鑑賞時の睡眠導入実験